

SCORPIO

Leben, was zu mir passt

Frühjahr 2019



WENN DIE SEELE LEIDET:

DIE BESTE WAFFE GEGEN DIE STIGMATISIERUNG
PSYCHISCHER KRANKHEITEN IST DARÜBER ZU REDEN.

Wir alle haben einen Körper, dem es gut oder schlecht gehen kann.
Wir alle haben eine Psyche, der es gut oder schlecht gehen kann.
Der Unterschied: Über das eine reden wir offen, über das andere
schweigen wir. Das kann so nicht weitergehen, hab ich beschlossen.
Und möchte verändern, dass und wie wir über psychische Probleme reden.

WIR WERBEN IN:

Überregionalen Tageszeitungen
Frauenmagazinen

BuchMarkt

MOKA



INTENSIVE
ONLINE-
KAMPAGNE



Eines unserer größten Tabus: psychische Probleme

- Ein offener Umgang mit psychischen Erkrankungen, der Mut macht
- Unsere Psyche, das unbekannte Organ
- Die Giulia Enders für die Seele

»Wann hat man schon einmal die Möglichkeit, in den Kopf einer Gestörten zu schauen? Ich öffne mit meinem Buch mein Leben für alle. Ich möchte anderen einen Eindruck davon geben, wie es ist, mit einem Knacks im Kopf durch die Welt zu gehen. Und zeigen, dass wir uns in vielen Dingen gar nicht so sehr unterscheiden. Nur ist so manches bei mir einfach ein wenig stärker vorhanden als bei anderen sogenannten Gesunden.«

Dominique de Marné entspricht nicht dem Bild, das viele von psychisch kranken Personen haben – und das nutzt sie. Denn sie ist davon überzeugt, dass sich an unserem Umgang mit psychischen Problemen – nicht nur Krankheiten – etwas ändern muss. Alle 53 Minuten nimmt sich in Deutschland ein Mensch das Leben. Alle 5 Minuten versucht es jemand. Jeder kennt jemanden, der schon mal »verrückt« war – aber keiner redet darüber. Außer, einer fängt an. Oder eine.



© Arvid Uhlig

DOMINIQUE DE MARNÉ litt 15 Jahre unter psychischen Problemen. Sie studierte Kommunikationswissenschaft und Psychologie. Sie ist erfolgreiche Bloggerin, Botschafterin für seelische Gesundheit und Rednerin. Sie lebt in München.
www.travelingtheborderline.com

6 | 7
MÄRZ 2019

SCORPIO

TRINITY

L•E•O

WARUM... NORMAL SEIN GAR NICHT SO NORMAL IST

... und warum
reden hilft

SCORPIO

Dominique de Marné

SPITZEN
TITEL ★

Dominique de Marné
Warum normal sein gar
nicht so normal ist
... und warum reden hilft

ca. 240 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-253-8
Best.-Nr. 282-03253
März 2019
WG 1481

9 783958 032538

Der neue große Trend aus Japan

- Lebenskunst auf der Basis einer alten Tradition und moderner Psychologie
- Mit alltagstauglichen Übungen und Anregungen

Was wäre, wenn wir die Narben, die das Leben uns zugefügt hat, nicht mehr verstecken müssten? Wenn unsere Verletzlichkeit keine Schwäche mehr darstellt, sondern eine Chance auf Wachstum und ein Zeichen innerer Stärke? Kintsugi ist die alte japanische Kunst, zu reparieren, was zerbrochen ist. Meister dieses Handwerks verfügen über die Fertigkeit, aus Scherben mithilfe von Goldpuder Kunstwerke zu schaffen, die noch kostbarer sind als die ursprünglichen Gegenstände.

Längst hat sich daraus eine der stärksten und erfolgreichsten Lebenslehren entwickelt, die Japan zu bieten hat. Dieses Buch zeigt, wie die Philosophie des Kintsugi auch unser Leben auf erstaunliche Weise verändern kann. Es lehrt uns das Geheimnis innerer Stärke, die uns durch schwierige Zeiten trägt und mit deren Hilfe wir uns nach Niederlagen ein neues Leben aufbauen können, das noch kostbarer ist als das alte.



ANDREA LÖHNDORF studierte deutsche, englische und italienische Literaturwissenschaft und ist seit über zwanzig Jahren als Lektorin und Programmleiterin in verschiedenen deutschen Publikumsverlagen tätig. In ihren Schwerpunktbereichen Psychologie, Lebenshilfe und östliche Weisheitslehren hat sie zahlreiche Autoren und Buchprojekte begleitet. Sie lebt in München.

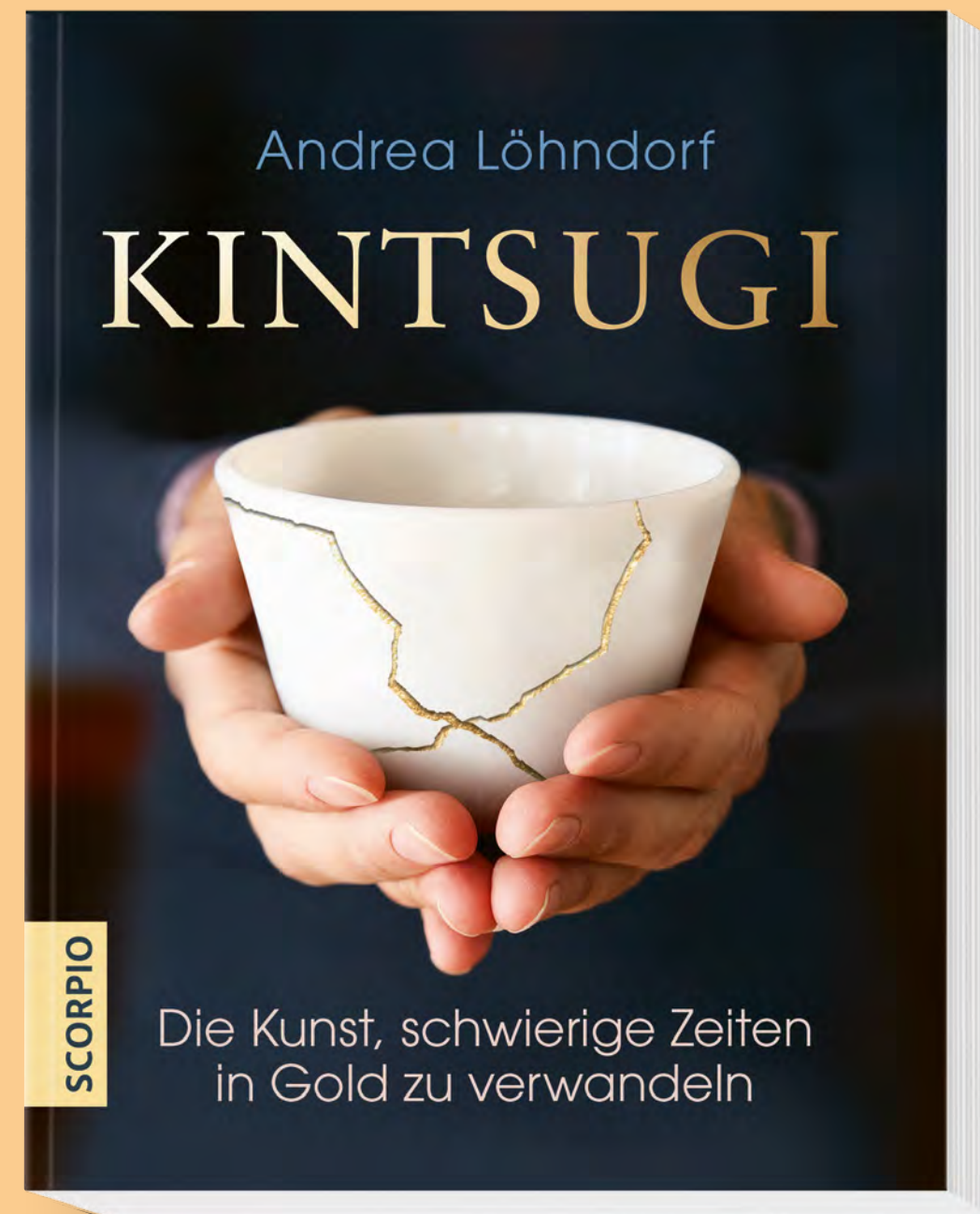
© privat

8 | 9
MÄRZ 2019
PRESSESCHWERPUNKT

SCORPIO

TRINITY

L•E•O



Andrea Löhndorf
Kintsugi
Die Kunst, schwierige Zeiten
in Gold zu verwandeln

ca. 160 Seiten
Flexobroschur, zweifarbig
12,5 x 16,0 cm
14,00 € (D) / 14,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-235-4
Best.-Nr. 282-03235
März 2019
WG 1481



WIR WERBEN IN:

#belove

BuchMarkt

MOKA



Der Mönch in meinem Wohnzimmer

- Einzigartige Mischung aus autobiografischer Erzählung und Praxisbuch
- Die Essenz der buddhistischen Lehre – mit Übungen und Inspirationen
- Besonders liebevolle Ausstattung – das perfekte Geschenk für sich und andere

Als Rose Elliot einen buddhistischen Mönch einlädt, bei ihr im Wohnzimmer einen Meditationskurs abzuhalten, ist das für sie ein Experiment. Doch im Verlauf des 8-Wochen-Kurses vermag der Mönch nicht nur sie und ihren Mann zu überzeugen, sondern auch ein bunt gemischtes, kleines Grüppchen an Teilnehmern, zu dem auch ein Student, ein Friseur, ein Arzt und eine Großmutter gehören. In den alltagsbezogenen Fragen dieser Teilnehmer können wir uns wiederfinden, die Antworten des Mönchs sind voll tiefer Weisheit und mitfühlendem Humor. Woche für Woche werden wir auf diese Weise in andere Aspekte der Meditation und den Kern der buddhistischen Lehre eingeführt und motiviert, diese Einsichten in unseren Alltag zu integrieren. Ein inspirierendes Buch für alle, die ihre Sorgen und Ängste verabschieden und das Leben im Hier und Jetzt genießen wollen.



ROSE ELLIOT ist bekannt als Pionierin der vegetarischen Ernährungsweise. Sie kam schon früh mit ganzheitlichen und spirituellen Themen in Kontakt. Wie die Begegnung mit dem buddhistischen Mönch ihr Leben von Grund auf verändert hat, beschreibt sie in ihrem Buch.



Der erfolgreiche Vorgänger
Rose Elliot
Every Breath you Take
Flexobroschur, 176 Seiten
14,00 € (D)
ISBN 978-3-95736-112-7
Best.-Nr. 282-36112



Rose Elliot
Der Mönch, die 4 Wahrheiten und ich
Glück, Gelassenheit und innerer Frieden in 8 Wochen

Aus dem Englischen übersetzt von Ulla Rahn-Huber
ca. 320 Seiten
Flexobroschur
zweifarbige mit Illustrationen
13 x 16,5 cm
16,00 € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-231-6
Best.-Nr. 282-03231
März 2019
WG 1481





Das neue Buch vom Pionier der wissenschaftlich fundierten Naturheilkunde Professor Gustav Dobos

Wir werben in:

BuchMarkt

buchreport

natur&heilen



Das Herz ist ein besonderes Organ

- Herzerkrankungen – ein immer massiver auftretendes Leiden: das Praxisbuch
- Gesund und leistungsfähig bleiben – wie geht das?

Was tun, wenn einem bang um das Herz ist? Das Herz reagiert nicht nur besonders sensibel auf Gefühle, Stress und Anstrengungen, es ist auch der Taktgeber unseres Lebens: Drei Milliarden Mal schlägt es im Laufe eines Lebens – mal schnell, mal langsam, mal stolpernd und dann wieder rhythmisch ausdauernd. Was können wir tun, um diesen Motor zu pflegen und zu stärken?

Kardiologen sind darauf spezialisiert, im Akutfall Leben zu retten und Krankheiten mithilfe hochmoderner Technik zu behandeln. Aber was kommt vor dem Infarkt? 90 Prozent aller Herzinfarkte sind lebensstilbedingt: Sie könnten also verhindert werden – von uns selbst. Dass das gar nicht so schwer ist, zeigen Forschungsergebnisse aus der modernen Naturheilkunde. Es gibt wirkungsvolle Verfahren zur Reduktion von Stress, einem großen Belastungsfaktor für das Herz. Diese Ergebnisse der modernen Naturheilkunde lassen sich ohne große Probleme in den Alltag einbauen – damit es gar nicht erst zu Herzproblemen kommt. Wie man das am besten macht und was das alles Positives bewirken kann, das zeigt der Internist und Professor für Naturheilkunde Gustav Dobos in diesem Buch.



© Claudia Kempf

PROF. DR. MED. GUSTAV DOBOS ist einer der Wegbereiter der wissenschaftsbasierten Naturheilkunde in Deutschland. Er hat an der Universität Duisburg-Essen einen Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin und ist Chefarzt an den Kliniken Essen-Mitte.
www.gustav-dobos.de
www.kliniken-essen-mitte.de



Der erfolgreiche Vorgänger
Prof. Dr. med. Gustav Dobos
Endlich schmerzfrei und wieder gut leben
geb., 320 Seiten
20,00 € (D)
ISBN 978-3-95803-169-2
Best.-Nr. 03169



**SPITZEN
TITEL** ★

Prof. Dr. med.
Gustav Dobos
Das gestresste Herz
Was wir tun können, um
unser empfindsamstes Organ
zu schützen

ca. 192 Seiten
Gebunden, zweifarbig
13,5 x 21,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-233-0
Best.-Nr. 282-03233
Mai 2019
WG 1696



Gesund durch Winter und Frühjahr

- Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und alltagstaugliche Empfehlungen
- Praktischer Gesundheitsratgeber zum Trendthema
- Mit 6-Wochen-Trainingsprogramm für ein starkes Immunsystem

Können wir das Risiko, einen Infekt zu bekommen, beeinflussen? Die Antwort lautet Ja, beziehungsweise: wir können das Risiko signifikant verringern. Das gilt nicht nur für den akuten viralen oder bakteriellen Infekt, sondern auch für schwerwiegendere Erkrankungen, die mit einer Fehlfunktion des Immunsystems zusammenhängen.

Dr. Karsten Krüger zeigt, welchen Einfluss Ernährung, Bewegung, Schlaf und Stressmanagement haben und wie psychische Aspekte auf die Immunabwehr wirken. Ein praktischer Ratgeber mit zahlreichen Tipps und Möglichkeiten, die Empfehlungen im täglichen Leben umzusetzen.



© Julia Bachmann

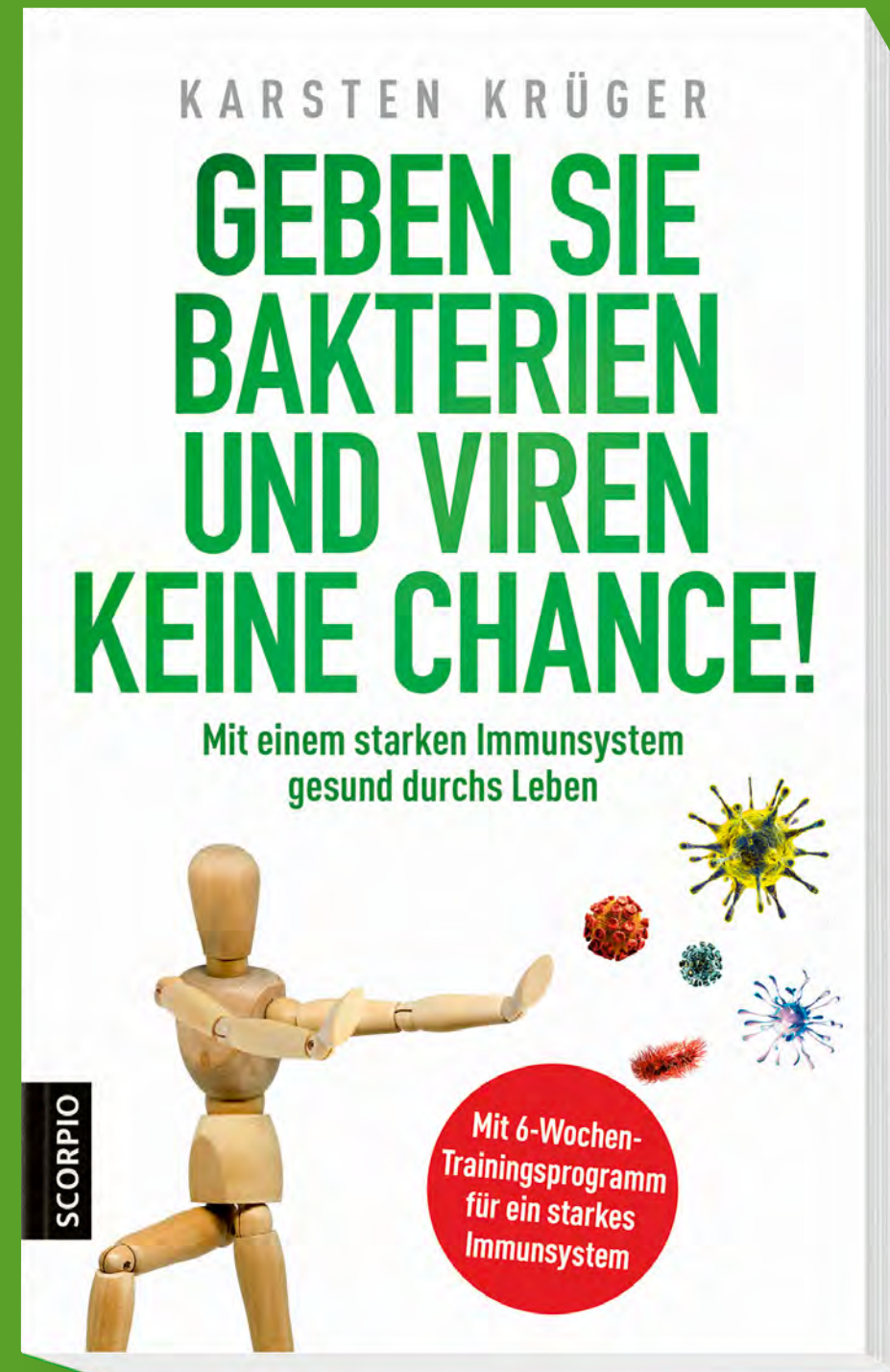
DR. KARSTEN KRÜGER, geb. 1977, ehemaliger Leistungssportler, studierte Biologie und Sportwissenschaft. Er ist Professor für Sport und Gesundheit an der Leibniz Universität Hannover.



Der erfolgreiche Vorgänger
Karsten Krüger
Der stille Feind in meinem Körper
Klappenbroschur, 144 Seiten
17,99 € (D)
ISBN 978-3-95803-113-5
Best.-Nr. 282-03113



9 783958 031135



16 | 17
JANUAR 2019

Karsten Krüger
Geben Sie Bakterien und Viren keine Chance!
Mit einem starken Immunsystem
gesund durchs Leben

160 Seiten mit
zahlreichen Abbildungen
Klappenbroschur,
zweifarbige
13,5 x 21,5 cm
16,00 € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-217-0
Best.-Nr. 282-03127
Januar 2019
WG 1460



Was wirklich schlank macht und was nicht

- Neue wissenschaftliche Erkenntnisse gut verständlich und unterhaltsam erklärt
- Gesund abnehmen mit Genuss und ohne Zwang
- Ganzheitlicher Ansatz, der den gesamten Lebensstil berücksichtigt

Der Ernährungsexperte Michael Handel räumt auf mit allerlei Ernährungsmythen, die uns das Leben schwer und uns selbst nicht leichter machen. Sein Credo: Anstatt uns mit Diäten zu quälen, die oft den gefürchteten Jo-Jo-Effekt nach sich ziehen, sollten wir uns lieber schlank schlemmen. Morgens ein reichhaltiges Frühstück, mittags eine ausgewogene Mahlzeit und nach dem Abendessen sogar noch etwas knabbern. Wenn wir das Richtige essen und trinken und ein paar einfache Schlank-Tricks berücksichtigen, dann purzeln die Pfunde – garantiert! Ein ebenso informatives wie unterhaltsames Buch mit vielen Praxistipps und 70 Schlank-Rezepten, die köstlich schmecken und sich ganz einfach zubereiten lassen.



DR. MICHAEL HANDEL promovierte in Wirtschaftswissenschaften und absolvierte Zusatzausbildungen in Ernährungswissenschaften, Psychologie und Motivation. Seit 30 Jahren berät er führende Unternehmen zu dem Thema aktives Gesundheitsmanagement.
www.michaelhandel.com



Der erfolgreiche Vorgänger
Michael Handel
Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, ...
Klappenbroschur, 256 Seiten
17,99 € (D)
ISBN 978-3-95803-114-2
Best.-Nr. 282-03114



Mit 70 Schlank-Rezepten zum Schlemmen

18 | 19
JANUAR 2019

Michael Handel
Warum Sie essen müssen, um abzunehmen
Ernährungsmythen, die Sie getrost vergessen können

192 Seiten
Klappenbroschur, zweifarbig
17,0 x 22,0 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-234-7
Best.-Nr. 282-03234
Januar 2019
WG 1461



SCORPIO

TRINITY

L·E·O

Was der Krebs uns sagen will

- Eine völlig neue Sichtweise auf die Krankheit Krebs
- Ein eindringliches Plädoyer für einen sanften Heilungsweg
- Ein persönlicher Erfahrungsbericht, der Mut macht

»Es ist an der Zeit, die Waffen zu senken und dem Boten die Tür zu öffnen. Das Symptom ist nicht unser Feind. Es will etwas mitteilen, was in unserem Sinne ist.« Mit diesen aufrüttelnden Worten beschreibt Kerstin Chavent, welche Schlüsse sie aus ihrer eigenen Brustkrebserkrankung gezogen hat. »Aus meiner heutigen Sicht war für mich die Erfahrung mit Krebs ein Segen. Wie kein anderes Ereignis vorher hat die Krankheit mich auf die Reise geschickt. Dank ihr habe ich mich in Bewegung gesetzt und bin in gewisser Weise zur Abenteurerin geworden. Niemals zuvor habe ich mein Leben spannender, intensiver und reichhaltiger gefunden. Endlich habe ich es gewagt, authentisch zu leben und mich von dem zu befreien, was schwer auf mir lastete. Ohne den Krebs hätte ich nicht angefangen, mich selbst zu lieben.«



© Claude Chavent

KERSTIN CHAVENT, Jahrgang 1964, ist Autorin, Übersetzerin und Sprachlehrerin. 2012 erkrankte sie an Brustkrebs und schreibt seither zu den Themen Krankheitsbewältigung und Bewusstseinsentwicklung. Sie engagiert sich für Menschen, die sich durch Krankheit oder andere radikale Lebensentschnitte im Umbruch befinden.



Der erfolgreiche Vorgänger
Kerstin Chavent
Das Licht fließt dahin, wo es dunkel ist
geb. mit auskl. Vorsatz
144 Seiten, 12,99 € (D)
ISBN 978-3-95890-101-8
Best.-Nr. 260-00101



9 783958 901018



20 | 21
MÄRZ 2019

Kerstin Chavent
Die Waffen niederlegen
Die Botschaft der Krebszellen verstehen

ca. 144 Seiten
Gebunden mit ausklappbarem
Vorsatz
12,5 x 19,5 cm
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-237-8
Best. Nr. 282-03237
März 2019
WG 1481



SCORPIO

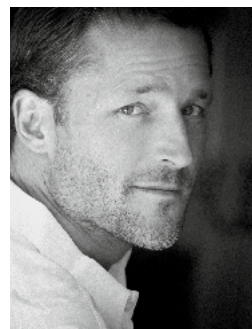
TRINITY

L•E•O

So finden Männer in ihre wahre Kraft

- Raus aus der Identitätskrise: Männer dürfen wieder Männer sein
- Das neue Buch des erfolgreichen Autors Dain Heer («Sei du selbst»)
- Damit auch Frauen Männer besser verstehen

Viele Männer befinden sich heute in einer Identitätskrise. Sie leiden unter einem verloren gegangenen Rollenbild. Einerseits sollen sie fürsorglich und empathisch sein, aber zugleich auch durchsetzungsfähig, entscheidungsstark und potent. Seit über einem Jahrzehnt führt Dr. Dain Heer, international renommierter Autor, Sprecher und Mitschöpfer von Access Consciousness, in seinen Workshops und Seminaren Männer an ihre wahren Ressourcen heran und zeigt ihnen – und auch den Frauen – Wege aus der Männlichkeitskrise. Ein Gentleman zu sein bedeutet für Dain Heer, selbstbewusst auf die eigenen Bedürfnisse zu hören, sich nicht zu verbiegen, um anderen zu gefallen, sondern das zu leben, was dem eigenen Wesen entspricht, gleichzeitig in einen harmonischen Kontakt mit Frauen auf Augenhöhe zu kommen.



© Allana Avelin

DAIN HEER arbeitete erfolgreich als Chiropraktiker in Kalifornien, bevor er auf Access Consciousness stieß, eine Methode, innere Wachstums- und Transformationsprozesse zu ermöglichen. Heute reist er um die Welt und leitet Workshops und Seminare. www.drdainheer.com



Der erfolgreiche Vorgänger
Dain Heer
Sei du selbst
Klappenbroschur, 376 Seiten
18,99 € (D)
ISBN 978-3-943416-53-4
Best.-Nr. 282-41653



22 | 23
MÄRZ 2019



Dain Heer
Der neue Gentleman
Aufrichtig in allen Beziehungen,
stark im authentischen Selbst

Aus dem amerikanischen Englisch
von Jochen Lehner
ca. 144 Seiten
Gebunden
12,0 x 19,0 cm
15,00 € (D) / 15,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-245-3
Best.-Nr. 282-03245
März 2019
WG 1481



In Resonanz mit dem Universum

- Die großen Themen Wünschen und Manifestieren ohne esoterischen Schnickschnack
- Lifestyliges Layout mit vielen emotionalen Fotos und inspirierenden Zitaten

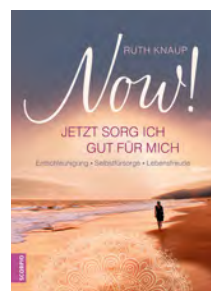
Angenommen, das Leben ist ein Spiel. Sobald wir seine Regeln verstanden haben, können wir beginnen, es freudig und bewusst zu spielen. Eine der wichtigsten Spielregeln unseres Universums ist das Gesetz der Anziehung oder der Resonanz: Was du in deinem Inneren trägst, begegnet dir auch im Außen, ähnliche Schwingungen ziehen sich an. Bewusst angewandt, birgt dieses Gesetz ein riesiges Potenzial für eine erfolgreiche Lebensgestaltung, das es zu entdecken und umzusetzen gilt. Dieses Buch will uns dabei unterstützen, Klarheit in unser Leben zu bringen und herauszufinden, was wir wirklich wollen. Denn diffuse oder gar widersprüchliche Wünsche können nicht in Erfüllung gehen. Doch wenn wir in Kontakt sind mit unserer inneren Stimme und wissen, wohin unsere Reise gehen soll, können wir auf die volle Unterstützung des Universums zählen und ein Leben in Fülle genießen.



Best.-Nr. 282-03068
ISBN 978-3-95803-068-8



9 783958 030688



Best.-Nr. 282-03092
ISBN 978-3-95803-092-3



9 783958 030923



Best.-Nr. 282-03115
ISBN 978-3-95803-115-9



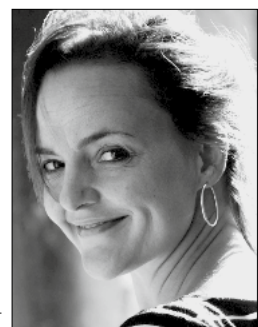
9 783958 031159



Best.-Nr. 282-03115
ISBN 978-3-95803-143-2



9 783958 031432



© privat

STEFANIE CARLA SCHÄFER ist Sportwissenschaftlerin, Somatic-Experiencing Practitioner und in Remscheid therapeutisch tätig. Es ist ihr Herzensanliegen, Menschen auf dem Weg zu ihrer Lebendigkeit, inneren Kraft und Verbundenheit zu unterstützen. Ihre beiden Bücher »Selbstliebe macht stark« und »NOW! Mit Freude den eigenen Weg gehen« fanden zahlreiche begeisterte Leserinnen und Leser. Workshops, Blog und mehr unter www.cardea-training.de



Stefanie Carla Schäfer
NOW!
Im Einklang mit dem
Gesetz der Anziehung
Aus der Fülle leben

160 Seiten
Flexobroschur mit farbigem
Vorsatz und Spotlackierung
Durchgehend vierfarbig mit
zahlreichen Fotos und
Illustrationen
17,5 x 24,0 cm
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-167-8
Best.-Nr. 282-03167
Februar 2019
WG 1481



9 783958 031678

SCORPIO

TRINITY

L•E•O

Now!

Edition NOW!
Durchgehend zweifarbig
11,5 x 17,0 cm
Gebunden mit Schutzumschlag
12,- € (D) / 12,40 € (A)
WG 1481

Wertige
Ausstattung mit
Verschenkfaktor
je 12,- € (D)

Der neue Band der Reihe Edition *Now!*

- Persönlichkeitsentwicklung für die Handtasche
- Mit einfachen Übungen, weisen Zitaten und Inspirationen
- Liebevolle Ausstattung mit großem Verschenkfaktor



© Shutterstock

Streifenplakat
NOW – Jetzt ist die beste
Zeit für Veränderung

Format: 29,7 x 63,0 cm
Best.-Nr. 282-95411



Best.-Nr. 282-95005
(1 VE = 15 Ex.)



ISBN 978-3-95803-150-0
Best.-Nr. 282-03150



ISBN 978-3-95803-149-4
Best.-Nr. 282-03149



ISBN 978-3-95803-151-7
Best.-Nr. 282-03151



ISBN 978-3-95803-179-1
Best.-Nr. 282-03179



ISBN 978-3-95803-180-7
Best.-Nr. 282-03180



ISBN 978-3-95803-181-4
Best.-Nr. 282-03181



Raus aus dem Hamsterrad, rein in das volle Leben – ein Leben, das sich wunderbar anfühlt, weil wir nicht funktionieren, sondern es nach unseren eigenen Regeln gestalten. Oft verstehen wir gar nicht so recht, was uns davon abhält, so zu leben, wie wir es uns wünschen. Alltagsnah begleitet die Autorin uns dabei, uns von alten Mustern und Prägungen zu befreien und alte Glaubenssätze zu transformieren.



© privat

STEFANIE CARLA SCHÄFER ist Sportwissenschaftlerin, Somatic-Experiencing Practitioner und therapeutisch tätig. Es ist ihr Herzensanliegen, Menschen auf dem Weg zu ihrer Lebendigkeit, inneren Kraft und Verbundenheit zu unterstützen. Ihre beiden Bücher »Selbstliebe macht stark« und »NOW! Mit Freude den eigenen Weg gehen« fanden viele begeisterte Leserinnen und Leser. www.cardea-training.de

Stefanie Carla Schäfer
Frei von alten Mustern
Eine Reise zu innerer und äußerer Freiheit

128 Seiten
Durchgehend zweifarbig
Gebunden mit Schutzumschlag
11,5 x 17,0 cm
12,00 € (D) / 12,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-232-3
Best.-Nr. 282-03232
April 2019
WG 1481



- ★ Kleine **kostenlose Geschenke** für Ihre Kunden und ein dekoratives Plakat.
 Für eine **attraktive Präsentation** unserer erfolgreichen Reihe »**Leichter leben**«

Plakat



Endlich Schluss mit schlaflosen Nächten

- Volkskrankheit Schlaflosigkeit: Ein Drittel aller Deutschen leidet unter Schlafstörungen
- Schlafsaboteure am Tag erfolgreich bekämpfen, so geht's
- Extra: Träume verstehen
- Liebevolle Aufmachung, inhaltliche Tiefe



© Michael Lueder

RUTH KNAUP ist Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin (HPG) in Potsdam. Als Dozentin für Psychologie, Kommunikation und Tanztheater sowie als Supervisorin unterstützt sie Menschen auf ihrem Weg hin zu mehr Selbstbestimmtheit und Lebensfreude. Ebenfalls von ihr im Scorpio-Verlag erschienen: »Now! Jetzt sorg ich gut für mich« und »Single – na und? Sich wohlfühlen und mehr vom Leben haben«. www.ruthknaup.de

Ruth Knaup
Guter Tag, gute Nacht
 Einfach gut schlafen

96 Seiten
 Klappenbroschur
 Durchgehend vierfarbig mit zahlreichen Fotos und Illustrationen
 17,0 x 22,0 cm
 12,99 € (D) / 13,40 € (A)
 ISBN 978-3-95803-168-5
 Best.-Nr. 282-03168
 April 2019
 WG 1481



Oftmals ist das nächtliche Wachliegen hausgemacht: Unsere durchdigitalisierten Lebensgewohnheiten überfordern das Gehirn und unterfordern den Körper. Manchmal werden auch seelische Konflikte am Tag »erfolgreich« verdrängt – und bitten dann um Aufmerksamkeit. Dieses Buch zeigt einfach und klar, wie wir Körper und Geist tagsüber erfolgreich in Balance bringen, damit wir nachts gut schlafen können.

Leichter leben Vergnügter lesen Mehr verkaufen



Thekenaufsteller
Leichter leben
gefüllt mit
20 Exemplaren
(Novität je 3 Exemplare,
12 Backlist-Titel gemischt)
Best.-Nr. 282-96003
45 % Rabatt

Thekenaufsteller (leer)
Leichter leben
Best.-Nr. 282-94006

Drehsäule (leer)
Best.-Nr. 282-94005
Breite/Tiefe
32 x 32 cm
Höhe inkl. Topper
104 cm
Höhe ohne Topper
79 cm



Best.-Nr. 282-03109
ISBN 978-3-95803-109-8



Best.-Nr. 282-03144
ISBN 978-3-95803-144-9



Bereits erschienen

Je
12,99 € (D)
13,40 € (A)



* 2. Auflage *
Best.-Nr. 282-03042
ISBN 978-3-95803-042-8



* 2. Auflage *
Best.-Nr. 282-03043
ISBN 978-3-95803-043-5



* 2. Auflage *
Best.-Nr. 282-03044
ISBN 978-3-95803-044-2



* 3. Auflage *
Best.-Nr. 282-03045
ISBN 978-3-95803-045-9



Best.-Nr. 282-03075
ISBN 978-3-95803-075-6



* 2. Auflage *
Best.-Nr. 282-03076
ISBN 978-3-95803-076-3



Best.-Nr. 282-03077
ISBN 978-3-95803-077-0



Best.-Nr. 282-03078
ISBN 978-3-95803-078-7



Best.-Nr. 282-03097
ISBN 978-3-95803-097-8



Best.-Nr. 282-03090
ISBN 978-3-95803-090-9



Best.-Nr. 282-03116
ISBN 978-3-95803-116-6



Best.-Nr. 282-03112
ISBN 978-3-95803-112-8



ALLE BÄNDE 96 SEITEN, KLAPPENBROSCHUR

Entspannt durch den Tag

- Alltagstaugliche Übungen und Tipps vom Aufwachen bis zum Einschlafen
- Das große Thema Gelassenheit prägnant und fundiert auf den Punkt gebracht



© Annette Koroll

THOMAS HOHENSEE ist mit bisher 27 Büchern einer der erfolgreichsten Autoren im deutschsprachigen Raum. Sein Best- und Longseller »Gelassenheit beginnt im Kopf« gilt seit 2004 als Standardwerk auf diesem Gebiet.
www.thomashohensee.de

Thomas Hohensee
Heute bleibe ich gelassen

128 Seiten
Broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-221-7
Best.-Nr. 282-03221
Mai 2019
WG 1481



Täglich wird unsere Gelassenheit auf die Probe gestellt. Anlässe gibt es genug, sich zu ärgern oder sich Sorgen zu machen. Am Beispiel eines ganz normalen Tages zeigt der Autor, wie wir auch dann unsere innere Balance behalten können, wenn die Dinge anders laufen als geplant. Wer sich schon morgens bewusst entspannt und gar nicht erst in die Negativspirale von Stress und Ärger einsteigt, behält seine gute Laune und schläft abends zufrieden mit sich und der Welt ein.

Keine Angst vor Fehlern!

- Das Buch zum Megatrend PERFEKT UNPERFEKT
- Alltagsnah, mit Fallgeschichten, leicht umsetzbaren praktischen Übungen und Anleitungen



© Lothar Hennig

HEIKE MAYER ist Achtsamkeitstrainerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und IFS-Therapeutin in München und leitet Kurse in Meditation und Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Sie hat bereits mehrere erfolgreiche Bücher verfasst.
www.achtsamkeitstraining-muenchen.de

Heike Mayer
Hinfallen und aufstehen
An Fehlern wachsen

128 Seiten
Broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
ISBN 978-3-95803-242-2
Best.-Nr. 282-003242
Mai 2019
WG 1481



Wie konnte mir das nur passieren!? Nur allzu oft fühlen wir uns schuldig, beschämt oder als Opfer, wenn wir an etwas scheitern oder falsche Entscheidungen getroffen haben. Dabei verkennen wir, dass gerade Fehler wertvolle Trittsteine für unsere innere Entwicklung sein können. Die Autorin gibt vielfältige Anregungen, wie wir Fehlerfreundlichkeit, Akzeptanz und Selbstmitgefühl entwickeln können, um letztlich gestärkt aus schmerzlichen Erlebnissen hervorzugehen.

Achtsam leben

Gesamtauflage: 215.000 Exemplare

- Ansprechende Gestaltung im Zweifarb-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen



Thekenaufsteller (leer)
Achtsam leben,
Best.-Nr. 282-94001

Thekenaufsteller
Achtsam leben, gefüllt
32/28 Exemplare
mit 22 Titeln gemischt
Best.-Nr. 282-96002

Alle Bände
112 oder 128 Seiten
broschiert, zweifarbig
10,5 x 17,5 cm
7,99 € (D) / 8,30 € (A)
WG 1481



Poetisch, weise, berührend: Bestseller-Autors

Die Bücher



Gebunden, vierfarbig
304 Seiten
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-159-3
Best.-Nr. 282-03159



Gebunden, vierfarbig,
272 Seiten
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-134-0
Best.-Nr. 282-03134



Das Hörbuch



Hörbuch
Sprecher: Robert Atzorn
2 CDs, Laufzeit: 138:36 Min.
16,90 € (D) / 17,40 € (A)
ISBN 978-3-95803-163-0
Best.-Nr. 282-03163



»Er ist einer der einflussreichsten und ungewöhnlichsten Buddhismus-Lehrer Asiens: Haemin Sunim.« *Happinez*

»Haemin Sunim sucht immer das Positive, auch wenn eine Situation erst mal unangenehm ist.«
Frankfurter Rundschau

Die Weisheiten des Haemin Sunim

Der immerwährende Kalender



NEU

Momente der Ruhe im Alltag finden

Die Magie des Innehaltens
365 Inspirationen für
mehr Gelassenheit
Tischauflager mit Wire-o-Bindung
in attraktiver Geschenkbox
Durchgehend vierfarbig
24,00 € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-153-1
Best.-Nr. 282-03153



»Ob in unseren Sehnsüchten oder Enttäuschungen –
die Gedanken eines Mönchs helfen, inneren Frieden zu finden.« *Für Sie*

Unsere Toptitel **SCORPIO**

1



Haemin Sunim
**Die schönen Dinge siehst du nur,
wenn du langsam gehst**
978-3-95803-134-0
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
Best-Nr. 282-03134
5. Auflage



6



Ulrich Warnke
Die Öffnung des 3. Auges
978-3-95803-127-2
28,00 € (D) / 28,80 € (A)
Best-Nr. 282-03127
3. Auflage



2



Adrian Schulte
Alles Scheiße!?
978-3-95803-025-1
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
Best-Nr. 282-03025
5. Auflage



7



Anna Cavelius
Intervallfasten
978-3-95803-073-2
16,99 € (D) / 17,50 € (A)
Best-Nr. 282-03073
4. Auflage



3



Greta Silver
Wie Brausepulver auf der Zunge
978-3-95803-171-5
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
Best-Nr. 282-03171
4. Auflage



8



Haemin Sunim
**Die Liebe zu den
nicht perfekten Dingen**
978-3-95803-159-3
18,00 € (D) / 18,50 € (A)
Best-Nr. 282-03159
2. Auflage



4



Christine Merzeder
Wie schleichendes Gift
978-3-95803-022-0
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
Best-Nr. 282-03022
6. Auflage



9



Norbert Kriegisch
**»Ich fühle mich krank –
warum findet niemand etwas?«**
978-3-95803-138-8
19,90 € (D) / 20,50 € (A)
Best-Nr. 282-03138
2. Auflage



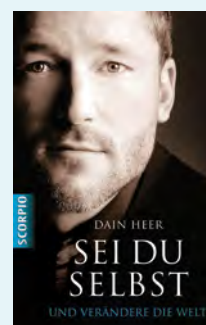
5



Gustav Dobos
**Endlich schmerzfrei
und wieder gut leben**
978-3-95803-169-2
20,00 € (D) / 20,60 € (A)
Best-Nr. 282-03169
2. Auflage



10



Dain Heer
Sei du selbst
978-3-943416-53-4
18,99 € (D) / 19,60 € (A)
Best-Nr. 282-41653
7. Auflage



Now! Das Kundenmagazin für bewusstes Leben aus den Scorpio Verlagen



NOW-MAGAZIN
Bestell-Nr. 282-95005
(1 VE = 15 Ex.)

**Bestellen Sie
jetzt
kostenlos**

»Das neue Now-Magazin von Scorpio ist nicht nur ein wertiges, attraktives Werbemittel für unsere Endkunden, sondern auch Impuls für Gespräche. Das macht es besonders wertvoll für uns – und wir können es nur empfehlen.«

Markus Schneider
Buchhandlung Taube · Marbach

SCORPIO

L•E•O

TRINITY

Autoren aus unseren Programmen, die für Veranstaltungen und Lesungen zur Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,
in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele
Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen
buchen können. Gerne unterstützen
wir Sie bei der konkreten Planung.
Bitte wenden Sie sich dafür an Sabine Koska
(sk@scorpio-verlag.de).



GUSTAV DOBOS
Das gestresste Herz
S. 12–15



MICHAEL HANDEL
**Warum Sie essen müs-
sen, um abzunehmen**
S. 18/19



MARCO HANSEL
SARA KLÜBER
Love & Compass
S. 58–61



THOMAS HOHENSEE
**Heute bleibe ich
gelassen**
S. 32



JASMIN & JOSEPHINE JESS
Prana up your life
S. 62–65



RUTH KNAUP
Guter Tag, gute Nacht
S. 29



KARSTEN KRÜGER
**Geben Sie Bakte-
rien und Viren keine
Chance**
S. 16/17



ANDREA LÖHNDORF
Kintsugi
S. 8/9



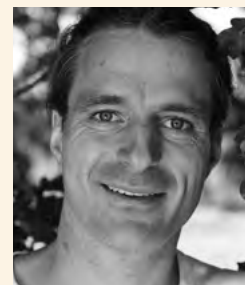
JOHANN NEPOMUK MAIER
**Die Realität des
Unmöglichen**
S. 54–55



HEIKE MAYER
**Hinfallen und
aufstehen**
S. 33



STEFANIE CARLA SCHÄFER
**Im Einklang mit
dem Gesetz des
Universums
Frei von alten Mustern**
S. 24/25 und S. 27



ALFRED ZENZ
**Vater Eiche,
Mutter Linde**
S. 50–53



KERSTIN CHAVENT
**Die Waffen
niederlegen**
S. 20/21



DOMINIQUE DE MARNE
**Warum normal sein gar
nicht so normal ist**
S. 4–7

SCORPIO Auswahl lieferbarer Titel 76 | 77

Achtsam
leben



ISBN 978-3-95803-151-7
Best.-Nr. 282-03151
12,00 € (D) / 12,40 € (A)



ISBN 978-3-95803-166-1
Best.-Nr. 282-03166
12,00 € (D) / 12,40 € (A)



ISBN 978-3-95803-126-5
Best.-Nr. 282-03126
18,90 € (D) / 19,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-153-1
Best.-Nr. 282-03153
22,00 € (D) / 22,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-161-6
Best.-Nr. 282-03161
20,00 € (D) / 20,60 € (A)

Persönlich
wachsen



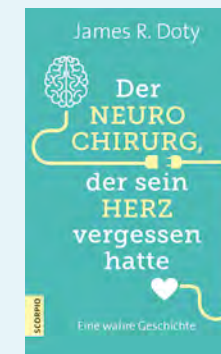
ISBN 978-3-95803-070-1
Best.-Nr. 282-03070
18,99 € (D) / 19,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-082-4
Best.-Nr. 282-03082
19,99 € (D) / 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-093-0
Best.-Nr. 282-03093
19,99 € (D) / 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-110-4
Best.-Nr. 282-03110
19,99 € (D) / 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-214-9
Best.-Nr. 282-03214
20,00 € (D) / 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-023-7
Best.-Nr. 282-03023
16,99 € (D) / 17,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-114-2
Best.-Nr. 282-03114
17,99 € (D) / 18,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-130-2
Best.-Nr. 282-03130
17,99 € (D) / 18,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-128-9
Best.-Nr. 282-03128
16,99 € (D) / 17,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-049-7



Best.-Nr. 282-03049
16,99 € (D) / 17,50 € (A)



ISBN 978-3-942166-05-8



Best.-Nr. 282-16605
16,95 € (D) / 17,50 € (A)



ISBN 978-3-943416-79-4



Best.-Nr. 282-41679
16,99 € (D) / 17,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-072-5



Best.-Nr. 282-03072
17,99 € (D) / 18,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-081-7



Best.-Nr. 282-03081
9,99 € (D) / 10,30 € (A)



ISBN 978-3-95803-155-5



Best.-Nr. 282-03155
16,50 € (D) / 17,00 € (A)



ISBN 978-3-95803-091-6



Best.-Nr. 282-03091
19,99 € (D) / 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-073-2



Best.-Nr. 282-03073
16,99 € (D) / 17,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-048-0



Best.-Nr. 282-03048
19,99 € (D) / 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-156-2



Best.-Nr. 282-03156
19,90 € (D) / 20,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-140-1



Best.-Nr. 282-03140
17,90 € (D) / 18,40 € (A)



ISBN 978-3-95803-071-8



Best.-Nr. 282-03071
17,99 € (D) / 18,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-050-3



Best.-Nr. 282-03050
16,99 € (D) / 17,50 € (A)



ISBN 978-3-943416-82-4



Best.-Nr. 282-41682
17,99 € (D) / 18,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-113-5



Best.-Nr. 282-03113
17,99 € (D) / 18,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-107-4



Best.-Nr. 282-03107
18,99 € (D) / 19,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-094-7



Best.-Nr. 282-03094
16,99 € (D) / 17,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-088-6



Best.-Nr. 282-03088
16,99 € (D) / 17,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-146-3



Best.-Nr. 282-03146
18,00 € (D) / 18,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-129-6



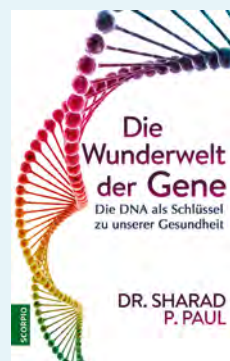
Best.-Nr. 282-03129
20,00 € (D) / 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-096-1



Best.-Nr. 282-03096
16,99 € (D) / 17,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-137-1



Best.-Nr. 282-03137
26,00 € (D) / 26,70 € (A)



ISBN 978-3-95803-026-8



Best.-Nr. 282-03026
17,99 € (D) / 18,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-139-5



Best.-Nr. 282-03139
18,90 € (D) / 19,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-010-7



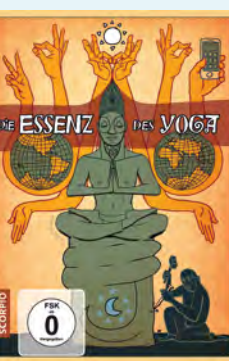
Best.-Nr. 282-03010
19,99 € (D/A) UVP



ISBN 978-3-95803-178-4



Best.-Nr. 282-03178
19,90 € (D/A)



ISBN 978-3-95803-084-8



Best.-Nr. 282-03084
19,99 € (D/A) UVP



ISBN 978-3-943416-42-8



Best.-Nr. 282-41642
19,99 € (D) / 20,60 € (A)



ISBN 978-3-943416-25-1



Best.-Nr. 282-41625
17,99 € (D) / 18,50 € (A)

SCORPIO Auswahl lieferbarer Titel

Beletristik



ISBN 978-3-95803-133-3



Best.-Nr. 282-03133
20,00 € (D) / 20,60 € (A)



ISBN 978-3-95803-131-9



Best.-Nr. 282-03131
14,00 € (D) / 14,40 € (A)



ISBN 978-3-95803-106-7



Best.-Nr. 282-03106
18,90 € (D) / 19,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-145-6



Best.-Nr. 282-03145
9,99 € (D) / 10,30 € (A)

Neues Denken



ISBN 978-3-95803-177-7



Best.-Nr. 282-03177
19,90 € (D/A)



ISBN 978-3-943416-76-3



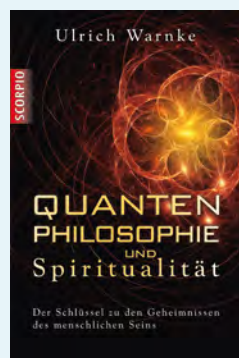
Best.-Nr. 282-41676
18,99 € (D) / 19,60 € (A)



ISBN 978-3-942166-21-8



Best.-Nr. 282-16621
9,95 € (D) / 10,30 € (A)



ISBN 978-3-942166-17-1



Best.-Nr. 282-16617
18,95 € (D) / 19,50 € (A)



ISBN 978-3-943416-04-6



Best.-Nr. 282-41604
19,99 € (D) / 20,60 € (A)



ISBN 978-3-943416-72-5



Best.-Nr. 282-41672
12,95 € (D) / 13,40 € (A)

Unsere Highlights aus den Scorpio-Reihen



ISBN 978-3-95803-092-3



Best.-Nr. 282-03092
17,99 € (D) / 18,50 € (A)



ISBN 978-3-95803-149-4



Best.-Nr. 282-03149
12,00 € (D) / 12,40 € (A)



ISBN 978-3-95803-045-9



Best.-Nr. 282-03045
12,99 € (D) / 13,40 € (A)



ISBN 978-3-95803-009-1



Best.-Nr. 282-03009
7,99 € (D) / 8,30 € (A)

Ihre Ansprechpartner in den Verlagen

SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstraße 16 | D-80333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16
E-Mail: info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

VERLAGSLEITUNG

Dagmar Olzog
Tel. +49 (0)89-189 47 33-23
do@scorpio-verlag.de

PRESSE / WERBUNG

Sabine Koska
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22
sk@scorpio-verlag.de

SOCIAL MEDIA

Jennifer Kostrzewa
Tel. +49 (0)89-189 47 33-11
jko@scorpio-verlag.de

PRODUKTION

Carola Wetzels-Kraxenberger
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17
cwk@scorpio-verlag.de

RECHTE & LIZENZEN

Lars Schultze-Kossack
Literarische Agentur Kossack
Cäcilienstraße 14
D-22301 Hamburg
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28
Fax +49 (0)40-27 16 38 29
lars.schultze@mp-litagency.com
www.mp-litagency.com

SCORPIO
www.scorpio-verlag.de

PROGRAMMLEITUNG

Ilona Daiker
Tel. +49 (0)89-189 47 33-24
id@scorpio-verlag.de

LEKTORAT

Désirée Schön
ds@scorpio-verlag.de

TRINITY
www.trinity-verlag.de

PROGRAMMLEITUNG

Anne Petersen
Tel. +49 (0)89-189 47 33-13
ap@scorpio-verlag.de

LEKTORAT

Katharina Lisson
kl@scorpio-verlag.de

L•E•O
www.leoverlag.de

PROGRAMMLEITUNG

Anne Petersen
Tel. +49 (0)89-189 47 33-13
ap@scorpio-verlag.de

LEKTORAT

Angela Hermann-Heene
ahh@scorpio-verlag.de



facebook.com/scorpio.verlag
facebook.com/trinity.verlag

facebook.com/die.kleinen.Uebungshefte
facebook.com/leoverlag

Ihre Ansprechpartner · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstraße 16
D-80333 München
Tel. +49 (0)89-189 47 33-0
Fax +49 (0)89-189 47 33-16
info@scorpio-verlag.de
www.scorpio-verlag.de

VERKAUFSLEITUNG

Kathleen Roth
Tel. +49 (0)89-189 47 33-50
Fax +49 (0)30-970 05 76
kr@scorpio-verlag.de

DIGITALER VERTRIEB

Patrick Blasco
Tel. +49 (0)89 18 94 733-11
Fax +49 (0)89 18 94 733-16
pb@scorpio-verlag.de

VERLAGSAUSLIEFERUNG

Deutschland und Österreich



Prolit Verlagsauslieferung GmbH

Alexandra Reichel
Siemensstraße 16
D-35463 Fernwald
Tel. +49 (0)641-9 43 93-36
Fax +49 (0)641-9 43 93-29
a.reichel@prolit.de

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0)62-209 25 25
Fax +41 (0)62-209 26 27
losiggio@buchzentrum.ch

VERLAGSVERTRETUNG

Baden-Württemberg

Elchinger Bücherservice
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer

Tel. +49 (0)73 08-92 28-16
Fax +49 (0)73 08-92 28-17
corinne.pfitzer@t-online.de

Claudius Elbert

Tel. +49 (0)73 40-929 67-84
Fax +49 (0)73 40-929 67-85
claudius.elbert@gmx.de

Gerda Heinzmann

Tel./Fax +49 (0)71 45-93 60 60
gerda.heinzmann1@t-online.de

Bayern

Dolles Vertriebsteam
Michael Dolles, Elke Hermann,
Katja Neugirg, Petra Uffinger

Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)8379-72 86 28
Fax +49 (0)8379-72 87 43

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Tel. +49 (0)941-586 13 53
Fax +49 (0)941-586 13 55

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Erik Glossmann
Kaulsdorfer Straße 11
D-15366 Hoppegarten OT Hönöw
Tel. +49 (0)30-99 28 67 00
Fax +49 (0)30-99 28 67 01
erik.glossmann@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56
D-66663 Merzig
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30
Fax +49 (0)68 61-79 16 32
info@margo-bohnenkamp.de

Nordrhein-Westfalen

Christian Voigt
Aufm Honer Felde 2
D-42349 Wuppertal
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22
Fax +49 (0)202-74 75 09 68
c-voigt@t-online.de

Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

Klaus-Dieter Guhl
Akazienallee 27a
D-14050 Berlin
Tel. +49 (0)170-381 41 09
Fax +49 (0)32 22-339 71 37
kdguhl@t-online.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven

B.O.N. Book Order Nord
Rainer Röhl
Bahnenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Rainer Röhl
+49 (0)171-261 95 31
Harald Jösten
+49 (0)151-703 205 43
Fax +49 (0)40-439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Nebenmärkte

Marcel Ramirez
Ellingerweg 7
81673 München
Tel. +49 (0)172 212 57 92
Fax: +49 (0)89 600 35 45 7

Österreich

Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05
christian.hirtzy@aon.at
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,
Vorarlberg

Alfred Trux

Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89
Fax: +43 (0)732-21 00 22 66 36
trux@kabeltvgmunden.at
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,
Burgenland, Südtirol

Schweiz

Claudia Gyr, Dessauer
Räffelstrasse 32
CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0)44-466 96 96
Fax +41 (0)44-466 96 69
claudia.gyr@dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch

